



GUST-a-TECA

Proyecto educativo 2019/20

serunion educa

Un proyecto a medida

Gust-a-Teca es un proyecto diferente.

Se trata de **una biblioteca de contenidos para aprender y divertirnos** en el tiempo del mediodía, promoviendo valores educativos **en consonancia con el centro escolar**.

A partir de este abanico de contenidos, construiremos el **ITINERARIO DE EXPERIENCIAS EDUCATIVAS** para el comedor escolar, adaptada a la realidad de nuestro colegio.



El sufijo -TECA

GUST-A-TECA es nuestra colección de experiencias educativas a medida, que promueven el **gusto** por aprender, experimentar y compartir.



Nuestra misión se basa en promover hábitos, valores y actitudes básicas para la educación de niños y niñas, en torno a **3 ejes principales: Salud, Sostenibilidad y Convivencia**.

El proyecto GUST-A-TECA, tiene un **planteamiento flexible**, formado por diferentes módulos con unas temáticas y objetivos claramente definidos a través de nuestros personajes.

El tiempo de mediodía es también tiempo de **aprendizaje** y queremos que los colegios nos vean como aliados en su labor educativa, sobre todo en la **promoción de la salud integral** de sus alumnos.



Cada eje de EDUCA cuenta con diferentes módulos que representan **temáticas que solemos trabajar en los comedores escolares y patio** (por ejemplo, alimentación saludable, reducción de ruido, reciclaje y reutilización de materiales, hábitos de higiene, juegos cooperativos etc.).



Trabajaremos solo aquellos módulos que mejor cubran las necesidades de nuestro centro educativo y se adapten a la realidad de nuestro comedor escolar.

¿Qué contiene este proyecto?

En Serunion, además de alimentar, nos divertimos y educamos.

Este proyecto flexible, contiene un **calendario orientativo y recursos** que **guiarán la actividad de todo el curso**. El calendario y las propuestas son **flexibles**, es decir, se adaptarán a la realidad de cada comedor y necesidades del centro. **La organización de actividades la hacemos cada día**, a partir de este librito y los contenidos desarrollados que os llegan mes a mes. De modo que cada mes cubramos **un mínimo de actividad** con nuestros comensales, sean de continuidad anual, específicas del mes o de fechas especiales.



En Gust-a-teca encontraremos:

- Actividades para enseñar **buenas prácticas** en el comedor: higiene, alimentación, normas, respeto...
- **Talleres** adaptados a edades, a los espacios y a tiempos para hacer en el momento de ocio
- **Juegos** para el patio y para compartir

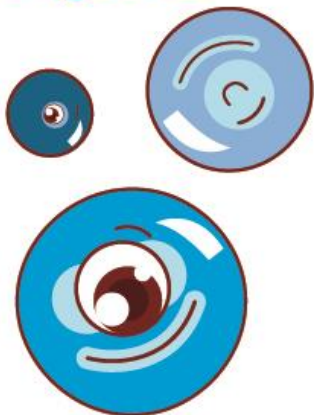
Gracias a esto organizaremos la actividad de nuestro comedor, escogiendo los recursos de cada módulo que más cubran las propias necesidades.



2019-20	MÓDULOS ANUALES	FECHAS DESTACADAS	PROYECTOS QUE VEREMOS	JORNADAS GASTRONÓMICAS
SEPTIEMBRE	NoS ALIMENTAMOS a-gusto	BIENVENIDOS AL COMEDOR		
OCTUBRE	CONVIVIMOS a-gusto	HALLOWEEN Y LA ALIMENTACIÓN		
NOVIEMBRE	NoS CUIDAMOS a-gusto	OTOÑO Y LOS NIÑOS		
DICIEMBRE	REUTILIZAMOS a-gusto	INVIERNO Y NAVIDAD		
ENERO	COOPERAMOS a-gusto	DÍA DE LA PAZ		
FEBRERO	REDUCIMOS a-gusto	SAN VALENTÍN Y CARNAVAL		
MARZO	PLANTAMOS a-gusto	PRIMAVERA		
ABRIL	NoS EXPRESAMOS a-gusto	DÍA DEL LIBRO		
MAYO	MOVEMOS a-gusto	DÍA DEL CELÍACO		
JUNIO	NoS >>> MOVEMOS a-gusto	VERANO		



**NoS
CUIDAMOS
a-gusto**



Hábitos de higiene

- Lavado de manos y de boca.
- Limpieza en la mesa

**NoS
ALIMENTAMOS
a-gusto**



Alimentos y la dieta saludable

- Origen y propiedades de los alimentos
- Diversión conociendo alimentos y recetas

**NoS>>>
MOVEMOS
a-gusto**



Vida Activa

- Juegos y bailes
- Relaciones personales
- Ocio en equipo

SALUD

Educamos para la salud a través de la promoción de una alimentación variada y equilibrada, hábitos de higiene y la práctica de actividad física.

REUTILIZAMOS
a-gusto



Reciclaje y Reutilización

- Talleres con material reciclado
- Aprendemos a reciclar
- Creación de juegos

REDUCIMOS
a-gusto



Reducción y Aprovechamiento

- Reducción el desperdicio
- "La comida no se tira"

PLANTAMOS
a-gusto



Sostenibilidad y Medio ambiente

- Conocimiento de recursos naturales
- Plantas aromáticas y cultivo

**SOS-
TENIBI-
LIDAD**

Educamos para la sostenibilidad enseñando a los niños y niñas la importancia de cuidar del medio ambiente a través del reciclaje, el reaprovechamiento de materiales y acciones cotidianas respetuosas con nuestro entorno.

CONVIVIMOS 
a-gusto



Convivencia y Respeto

- Normas de comedor y buen comportamiento
- Reducción del ruido

Nos EXPRESAMOS 
a-gusto



Emociones y Relaciones

- Buenas relaciones con los demás
- Emociones, expresión y comunicación

COOPERAMOS 
a-gusto



Todos Juntos

- "Aprendemos jugando todos juntos"
- Cooperación y ayuda a los demás

**CON-
VIVEN-
CIA**

Educamos para la convivencia mediante actividades que fomentan la igualdad, el respeto y el diálogo, promoviendo de esta manera la cooperación e integración de los niños y niñas.

SEPTIEMBRE

En el primer mes del curso:

- Recordaremos las **principales normas** entre todos: *respeto a compañeros y monitores, levantar la mano, entradas y salidas del comedor, tono de voz y estar bien sentados.*
- Conoceremos los **alimentos de formas divertidas.**

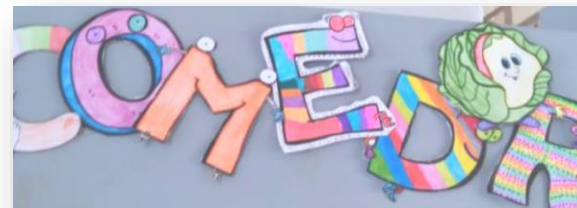
¿Creamos un mercadillo con recortables?

- Con los más pequeños aprenderemos rutinas de **higiene**: lavado de manos, higiene bucal, uso de la servilleta.

¿Y si hacemos carteles para recordarlo?



¡Bienvenidos al comedor escolar!



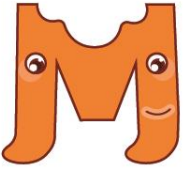
Receta para la vuelta al cole



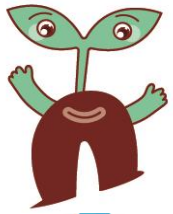
OCTUBRE



- El día 31 es **Halloween**, con material reciclado haremos creaciones y personajes tenebrosos .
- Este mes también celebramos el **día mundial de la alimentación**. ¡Que bueno es alimentarse mientras nos divertimos!
- **Nos moveremos** y jugaremos juntos de nuevas formas, cuidarse también es tener vida activa
¿Hacemos un baile?
- Empezaremos a crear **juegos de mesa reciclados**.



NOVIEMBRE



Es **otoño** y se tiene que notar en el comedor:

- Vamos a observar como cambia la naturaleza, los alimentos que nos da y a **aprovechar los recursos** para hacer originales creaciones.
- Empezaremos a separar los residuos y conocer el significado de los colores del **reciclaje**. Nos divertimos con los **juegos creados con material reciclado**.
- Este mes también celebramos **los derechos de los niños**, expresaremos nuestros derechos y las emociones que sentimos cuando nos respetan.



DICIEMBRE



- Es **invierno** y llega la **Navidad**, celebraremos esta especial jornada.
¿Qué comemos en esta época?
- Nos divertiremos con **villancicos** y canciones creadas por nosotros mismos.
- Llenaremos el comedor con **decoración especial** de estas fechas.
- Contaremos **cuentos** y aprenderemos sobre **emociones positivas** como la sorpresa, la alegría y el agradecimiento, típico de estas fechas.



ENERO

Durante este mes...

- Nos encontramos con el día de la **Paz**.
- Recordaremos la importancia del **buen ambiente del comedor**, el respeto y el nivel del ruido.
- ¿Ayudas a los compañeros? Haremos juegos donde la **cooperación** será lo más importante.

En el comedor, además de alimentarnos bien, es importante respetar a los compañeros y monitores.



FEBRERO



En este mes celebramos San Valentín y Carnaval.

- Expresaremos sentimientos de amor, amistad y diversión a través de originales creaciones e imitaciones.
- ¿Ya conoces la importancia de las 4R (reducir, reutilizar, reciclar y redistribuir)
Aprenderemos la importancia de reutilizar, reducir y reciclar día a día en el comedor.



MARZO



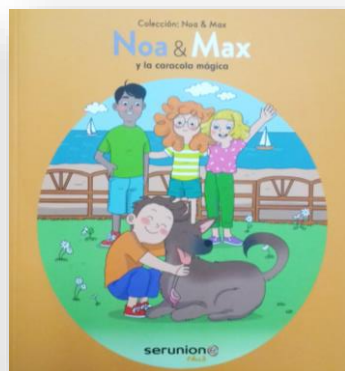
En marzo llega la **Primavera**

- o ¡Vamos a decorar el comedor con ambiente floral!
- o ¿Qué **alimentos** nos dan más fuerza? Vamos a descubrirlo.
- o Seguimos aprendiendo con las 4R: reducimos el desperdicio y **creamos con materiales reciclados**.

¿Hacemos personajes reciclados?



ABRIL



- Durante este mes exploraremos **la naturaleza y las plantas**.
¿Qué aromas se pueden conseguir a partir de flores, hojas y frutas?
- La **legumbre** además de darnos fuerza, puede ser el origen de una planta...
¿Creamos nuestra propia plantita?
- El día 23, celebramos el día de Castilla y León y el **día del libro**. Probaremos nuevas experiencias con la lectura.



MAYO



- Mayo es el mes de las **flores**, nos seguiremos adentrando en la naturaleza y decorando el comedor.
- Durante este mes se celebra el **Día del Celíaco** el 27 de mayo. Conoceremos más tipos de alimentos.
- El patio será el protagonista ¿nos divertimos de formas diferentes? ¿qué hay más allá de los deportes? Vamos a **jugar todos juntos en el patio**.

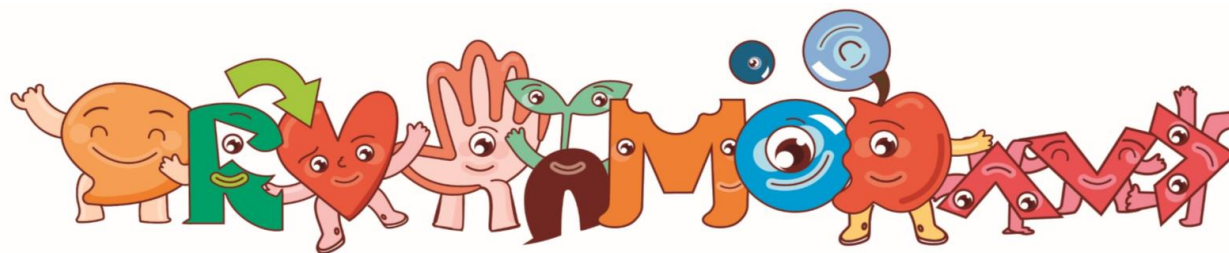


JUNIO

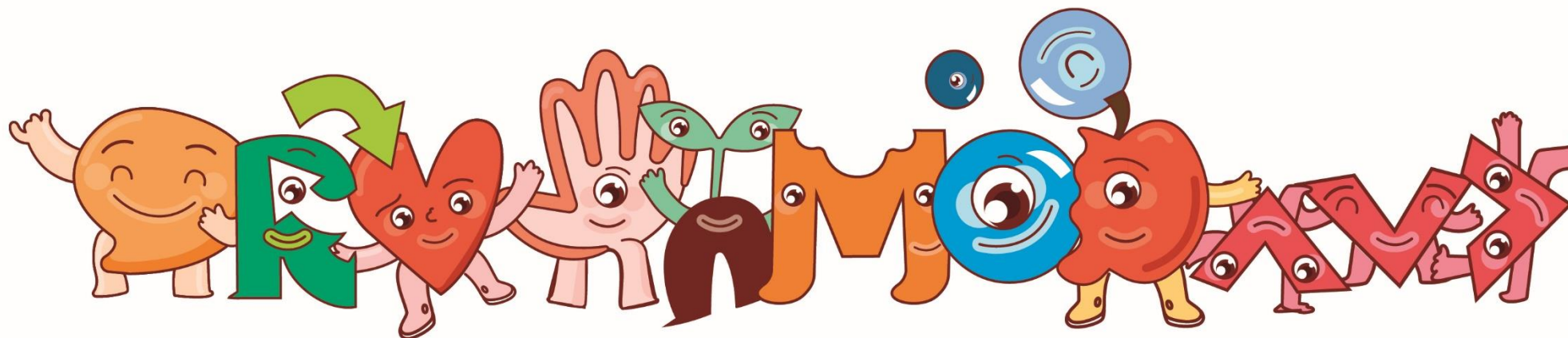


Llega el **final de curso** y nos despedimos

Daremos la bienvenida al **verano**
Y haremos más juegos al aire libre.



MINI- PROYECTOS



¡ARRIBA LAS MANOS LIMPIAS!

Este mini-proyecto ofrece las diferentes posibilidades y dinámicas de grupo que refuercen los principales hábitos higiénicos en el comedor escolar.

- Lavado correcto y riguroso de manos, antes y después de las comidas.
- Lavado de dientes.
- Limpieza en la mesa.





¿QUÉ COMEMOS?

El objetivo principal de este mini-proyecto es mostrar a los niños las propiedades de los alimentos, descubrir los diferentes tipos, de donde vienen, texturas, olores propiedades y nutrientes.

Acompañado de invención de recetas o manualidades.



EL MERCADO EN EL COLE

¿Cómo es el mercado por dentro: qué paradas solemos encontrar, cómo funcionan, que personas trabajan en él, etc.?

Veremos las cualidades más significativas de los alimentos del mercado y crearemos nuestro propio mercado.





COME, BAILA Y CANTA

¿Quieres convertirte en un gran artista a la vez que ejercitas tu cuerpo?

En línea con nuestro objetivo de fomentar la actividad física de forma divertida, este programa desarrolla actividades donde bailaremos y cantaremos.

Al ritmo de música, canciones, y creación de coreografías.



JUEGOS DEL MUNDO

Con este proyecto conoceremos juegos tradicionales de la tierra y nos acercaremos a juegos típicos de otras zonas. El objetivo es conocer gran variedad de juegos combinando diferentes dinámicas, materiales, dificultades, niveles, etc.



JUGAR POR JUGAR

Con “Jugar con jugar”, a lo largo del curso propondremos un amplio repertorio de juegos, especialmente para infantil, como juegos de pelota, de magia, de teatro...en definitiva, experiencias divertidas en torno al juego, para estimular tanto su desarrollo físico como psicológico y social.



DIVER-LIGAS

Este mini- proyecto incluye algunos juegos “de toda la vida”, bien conocidos y aceptados por todos , pero con pequeños cambios, que les convierten en novedosos y atractivos y, sobre todo, promete ratos divertidos jugando todos juntos.



RECICLARTE

Esta iniciativa busca fomentar la cultura del reciclaje como estrategia para promover el arte y el desarrollo de la motricidad fina, destacando la creatividad, la sensibilidad artística y el sentido de pertenencia con el medio ambiente.

¡Juguemos reciclando con la imaginación!



DÍAS ESPECIALES ¡YSOSTENIBLES!

El objetivo de este mini-proyecto es crear decoraciones originales para aquellos días especiales que celebramos habitualmente en el comedor.

Reutilizaremos materiales y reciclaremos para hacer bonitas creaciones entre todos.



INSTRUMENTOS MUSICALES RECICLADOS

Aprenderemos a crear música a partir de nuestros propios medios.

Descubriremos nuevos ritmos, a la vez que colaboramos con la sostenibilidad reciclando materiales de desecho para hacer creaciones musicales.



JUEGOS DE MESA RECICLADOS

¿Somos capaces de jugar antes de tirar?

En este proyecto contaremos con materiales reutilizados para construir diferentes tipos de juegos de mesa, con el fin de divertirnos creando y dando uso a la creación.



LA COMIDA NO SE TIRA

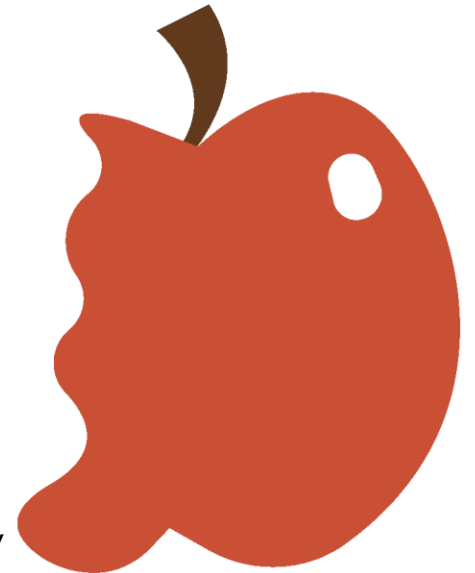
Con “La comida no se tira” seremos más conscientes de los residuos y del desperdicio alimentario que generamos cada día. Trataremos con distintas actividades la problemática medioambiental y aprenderemos acciones de prevención, cuidado del medioambiente y reducción del desperdicio.



¿POR QUÉ RECICLAMOS?

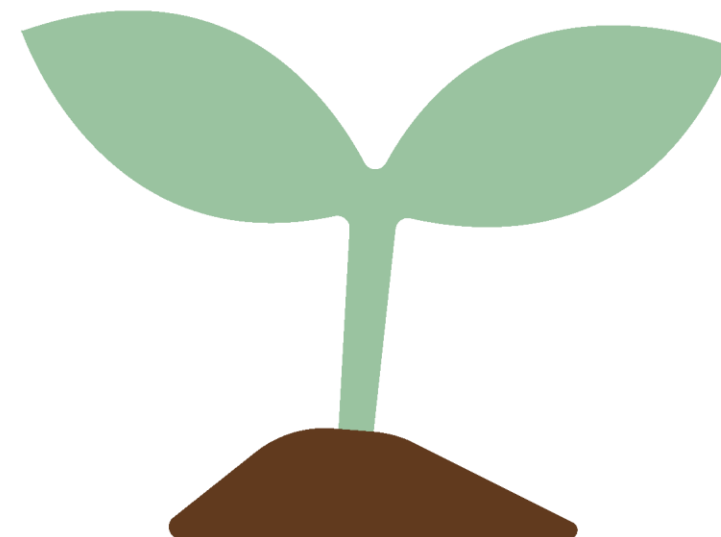
El objetivo de este proyecto es conocer la importancia del reciclaje, concienciar a los niños y ver más en profundidad los diferentes procesos por los que pasan algunos materiales que encontramos en nuestros comedores:

- El plástico: envases de los yogures.
- El papel: papel de cocina y para hacer manualidades.
- Materia orgánica: los restos que pueden descomponerse.



PLANTAS AROMÁTICAS

Este mini-proyecto nos ayudará a descubrir y explorar la gran variedad de plantas que existen, las ventajas para nuestra salud y las posibilidades que os ofrecen. Incluso podremos intentar cultivar y cuidar nuestra planta del comedor.



CON- VIVEN- CIA

CONVIVIMOS 
a-gusto



NORMAS DE 3 EN 3

En este mini-proyecto trataremos de ver las normas de comportamiento en el comedor poco a poco, de una forma más sencilla y entretenida, para que los más pequeños puedan aprenderlas fácilmente y mejoremos la convivencia en el comedor.



PLAN DE REDUCCIÓN DE RUIDO

Gracias al plan de reducción del ruido, mejoraremos el ambiente del comedor, analizando y tratando los factores que producen ruido.

Aplicaremos acciones de organización del comedor, y divertidas dinámicas entre monitores y niños.





EmocionARTE

De una manera práctica y divertida pretendemos que los niños y niñas de nuestros comedores exploren sus emociones dando rienda suelta a su creatividad con una propuesta de actividades y dinámicas en las que esperamos que aprendan a expresar, compartir ,vivenciar y desarrollar la empatía..



CON-
VIVEN-
CIA

COOPERAMOS
a-gusto



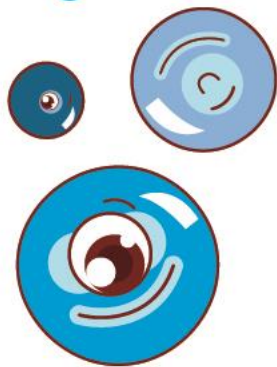
NUESTRO PATIO INCLUSIVO

Este mini-proyecto reúne una serie de juegos de patio inclusivos que promueven actitudes de respeto y solidaridad, contribuyendo a la cohesión del grupo y a la cooperación, más que a la competición.

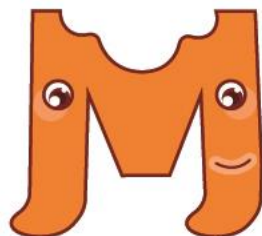


EMOTICONOS GUST-A-TECA: Cada módulo está representado por un personaje ¡vamos a conseguirlos superando objetivos!

NOs
CUIDAMOS
a-gusto



NOs
ALIMENTAMOS
a-gusto



NOs
MOVEMOS
a-gusto



CONVIVIMOS
a-gusto



NOs
EXPRESAMOS
a-gusto



REUTILIZAMOS
a-gusto



REDUCIMOS
a-gusto



PLANTAMOS
a-gusto



COOPERAMOS
a-gusto



GUST-A-TECA
serunion
educa

RECUERDA

• ¿Qué como, qué ceno?

Combinaciones de alimentos teniendo en cuenta el menú del comedor escolar:

- Desayunos saludables
- Meriendas saludables
- Cenas que completen los valores nutricionales



Si hoy en el comedor
hemos comido...

pasta/arroz + carne



Luego para cenar
podemos tomar...

verdura + pescado

legumbres + pescado



verdura + huevo

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

pasta/arroz + carne
pasta/arroz + pescado
pasta/arroz + huevo

CENA

verdura + pescado
verdura + huevo
verdura + carne

verdura + carne
verdura + pescado
verdura + huevo

pasta/arroz + pescado
pasta/arroz + huevo
pasta/arroz + carne

legumbres + carne
legumbres + pescado
legumbres + huevo

verdura + pescado
verdura + huevo
verdura + carne



fruta



lácteo



lácteo



fruta

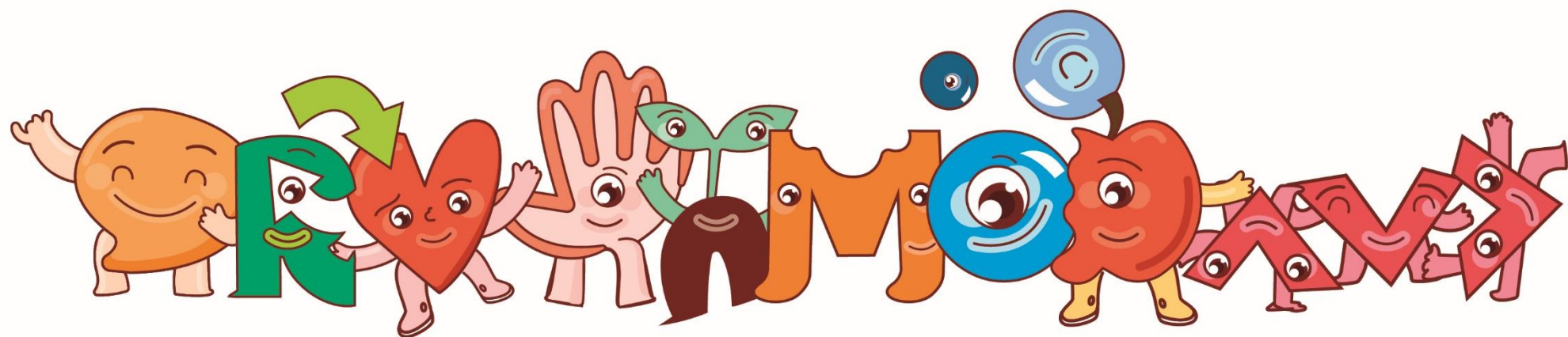
RECUERDA

- **Algunas Normas Básicas del Comedor**

- Entradas y salidas del comedor en orden y en silencio
- Valorar el menú y conocer nuevos alimentos
- Aprender buenos modales
- Levantar la mano para llamar a los monitores
- Bajar el tono de voz en el comedor
- Permanecer sentados hasta que indiquen los monitores
- Respetar a monitores, compañeros y materiales
- Mover sillas, mesas y menaje con cuidado
- Compartir diversión en los momentos de juego



Antes de comenzar en el comedor escolar y aprender con nuestros amigos sobre los 3 ejes... Recordaremos las normas para tener una buena convivencia.



GUST-a-TECA

serunion 
educa